

Heimische Vitalpilze erkennen und verarbeiten

Ziel des Lehrgangs ist es, fundierte Kenntnisse zu wichtigen heimischen Vitalpilzen in Theorie und Praxis zu erwerben.

Neben einem kompakten Überblick über das Reich der Pilze sowie über Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten von Vitalpilzen lernst du bei ausgiebigen Wanderungen alle wichtigen Arten zu erkennen und zu bestimmen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei der praktischen Verarbeitung von Vitalpilzen.

- Alle TeilnehmerInnen erhalten 8 verschiedene im Lehrgang selbst hergestellte **Vitalpilz-Produkte** zum Mitnehmen (Gesichtscreme, Balsam, Dualextraktion, Tinktur, Trockenextrakt etc.)
- Inklusive ausführlicher **Skripten**
- Inklusive **Videomaterialien** zu den wichtigsten 15 Vitalpilzen zum Nachsehen!
- Mit **Abschluss-ZERTIFIKAT!**
- Kaffee, Tee und Jause inklusive
- **Kosten:** € 340,00; Frühbucherbonus bis 31.3.2023: 10 % Rabatt!

1.Tag, 14.10.2023, 10:00-17:30, Kursort: 3001 Mauerbach:

Vormittag (indoor):

- Einführung in das Reich der Pilze: Ökologie, Vorkommen und Lebensweise von Pilzen, wichtige Pilzgruppen, Aufbau, Erkennungsmerkmale, Bestimmung
- Relevante Inhaltsstoffe von Pilzen, ihre Wirkung und Verwendung
- Rechtslage zum Einsatz von Vitalpilzen in Europa, Marktsituation bei Vitalpilzprodukten
- Volksheilkundliche und medizinische Bedeutung von Vitalpilzen in Geschichte und Gegenwart, Aktuelles aus der Pilzforschung

Nachmittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)
- Herstellung unterschiedlicher Pilzauszüge und weitere praktische Verarbeitungsmethoden in Theorie und Praxis

2.Tag, 11.11.2023, 10:00-17:30, Kursort: Leithagebirge:

Vormittag (outdoor):

- Pilzwanderung im Leithagebirge mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Sammeln, Konservieren und Lagern von Pilzen und Pilzprodukten
- Vorstellung von Verarbeitungsmethoden in Theorie und Praxis: Herstellung von Ansätzen für Naturkosmetik, Balsamen etc.

3. Tag, 25.11.2023, 10:00-17:30, Kursort: 3001 Mauerbach

Vormittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Praktische Verarbeitung von Vitalpilzen in Theorie und Praxis: Herstellung von Dualextraktion, Trockenextrakt, Gesichtscreme, Balsam, Zubereitung von Pilzeiswürfeln, Verarbeitung von Zunderschwämmen)
- Gemeinsames Abschlussessen – natürlich ein Pilzmenü!



Vorgestellte Pilzarten:

- **Austernseitling** – *Pleurotus ostreatus*
- **Birkenblättling** – *Lenzites betulina*
- **Birkenporling** – *Fomitopsis betulina*
- **Judasohr** – *Auricularia auricula-judae*
- **Krause Glucke** – *Sparassis crispa*
- **Lackporlinge: Glänzender Lackporling** = Reishipilz – *Ganoderma lucidum*
Flacher Lackporling – *Ganoderma applanatum*
und weitere Lackporlinge
- **Leberreischling** – *Fistulina hepatica*
- **Rotrandiger Baumschwamm** – *Fomitopsis pinicola*
- **Gemeiner Samtfußrübling** – *Flammulina velutipes*
- **Schillerporlinge: Schiefer Schillerporling** = Chagapilz – *Inonotus obliquus*
Erlenschillerporling – *Mensularia radiata*
und weitere Schillerporlinge
- **Schmetterlingstramete** – *Trametes versicolor*
- weitere Trameten-Arten: **Rötende Tramete** – *Daedalopsis confragosa*
Buckeltramete – *Trametes gibbosa* und andere
- **Schopf-Tintling** – *Coprinus comatus* und weitere Tintlinge
- **Igelstachelbart** – *Hericium erinaceus* und **Ästiger Stachelbart** – *Hericium coralloides*
- **Zunderschwamm** – *Fomes formentarius*
- Vorstellung zahlreicher weitere Pilzarten, die volksmedizinisch oder arzneilich verwendet werden, z.B. **Gemeiner Spaltblättling** – *Schizophyllum commune*,
Violetter Rötleritterling – *Lepista Nuda* u.a.

Bei allen Pilzarten gehen wir eingehend auf mögliche Verwechslungspilze ein!

**Pilze sind ein eigenes, großes Reich, das noch viele Geheimnisse birgt!
Einige davon können wir gemeinsam entdecken!**

Haftungshinweis: Die Inhalte des Lehrgangs wurden von den Verfassern sorgfältig recherchiert. Ziel des Lehrgangs ist die Erweiterung und Vertiefung von pilzkundlichem Wissen. Die Verfasser übernehmen keine Verantwortung über die angeführten Informationen, die keinen Ersatz für eine fachgerechte medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden darstellen.

