

Lehrgang

Heimische Vitalpilze erkennen und verarbeiten

Ziel des Lehrgangs ist es, fundierte Kenntnisse zu wichtigen heimischen Vitalpilzen in Theorie und Praxis zu erwerben.

Neben einem kompakten Überblick über das Reich der Pilze sowie über Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten von Vitalpilzen lernst du bei ausgiebigen Wanderungen viele wichtige heimische Arten erkennen und bestimmen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei der praktischen Verarbeitung von Vitalpilzen.

- Alle TeilnehmerInnen erhalten 8 verschiedene im Lehrgang selbst hergestellte **Vitalpilz-Produkte** zum Mitnehmen (Gesichtscreme, Balsam, Dualextraktion, Tinktur, Trockenextrakt etc.)
- Inklusive ausführlicher **Skripten**
- Inklusive **Videomaterialien** zu den wichtigsten 15 Vitalpilzen und zweistündigem Webinar zur Verarbeitung von Vitalpilzen zum Nachsehen!
- Mit **Abschluss-ZERTIFIKAT!**
- Kaffee, Tee und Jause und Abschluss-Pilzmenü inklusive
- **Kosten:** € 410,00; Frühbucherbonus bis 15.3.2024: 10 % Rabatt!

1.Tag, 12.10.2024, 10:00-18:00, Kursort: 3001 Mauerbach:

Vormittag (indoor):

- Einführung in das Reich der Pilze: Ökologie, Vorkommen und Lebensweise von Pilzen, wichtige Pilzgruppen, Aufbau, Erkennungsmerkmale, Bestimmung
- Relevante Inhaltsstoffe von Pilzen, ihre Wirkung und Verwendung
- Rechtslage zum Einsatz von Vitalpilzen in Europa, Marktsituation bei Vitalpilzprodukten
- Volkshelkundliche und medizinische Bedeutung von Vitalpilzen in Geschichte und Gegenwart, Aktuelles aus der Pilzforschung

Nachmittag (Großteils outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)
- Herstellung unterschiedlicher Pilzauszüge und weitere praktische Verarbeitungsmethoden in Theorie und Praxis

2.Tag, 09.11.2024, 10:00-18:00, Kursort: Leithagebirge:

Vormittag (outdoor):

- Pilzwanderung im Leithagebirge mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Sammeln, Konservieren und Lagern von Pilzen und Pilzprodukten
- Vorstellung von Verarbeitungsmethoden in Theorie und Praxis: Herstellung von Ansätzen für Naturkosmetik, Balsamen, Trockenextrakt etc.

3. Tag, 30.11.2024, 10:00-18:00, Kursort: 3001 Mauerbach

Vormittag (outdoor):

- Pilzwanderung im Wienerwald gemeinsam mit Dr. Andreas Dabsch mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Dr. Andreas Dabsch zu Einnahme von Vitalpilzen und Krankheitsbildern in der Praxis
- Praktische Verarbeitung von Vitalpilzen: Herstellung von Dualextraktion, Balsam, Zubereitung von Pilzeiswürfeln, Verarbeitung von Zunderschwämmen
- Gemeinsames Abschlussessen – natürlich ein Pilzmenü!

Abenteuer am Wegesrand, Robert-Fuchs-Gasse 18, 1140 Wien

<https://www.abenteuer-am-wegesrand.at>, E-Mail: info@abenteuer-am-wegesrand.at



Vorgestellte Pilzarten:

- **Austernseitling** – *Pleurotus ostreatus*
- **Birkenblättling** – *Lenzites betulina*
- **Birkenporling** – *Fomitopsis betulina*
- **Igelstachelbart** – *Hericium erinaceus* und **Ästiger Stachelbart** – *Hericium coralloides*
- **Judasohr** – *Auricularia auricula-judae*
- **Gemeiner Klapperschwamm** – *Grifola frondosa*
- **Krause Glucke** – *Sparassis crispa*
- **Lackporlinge: Glänzender Lackporling** = Reishipilz – *Ganoderma lucidum*
Flacher Lackporling – *Ganoderma applanatum*
und weitere Lackporlinge
- **Leberreischling** – *Fistulina hepatica*
- **Rotrandiger Baumschwamm** – *Fomitopsis pinicola*
- **Violetter Rötleritterling** – *Lepista Nuda*
- **Gemeiner Samtfußrübling** – *Flammulina velutipes*
- **Schiefer Schillerporling** = Chagapilz – *Inonotus obliquus*
- **Schmetterlingstramete** – *Trametes versicolor*
- weitere Trameten-Arten: **Rötende Tramete** – *Daedalopsis confragosa*,
Buckeltramete – *Trametes gibbosa*
Samtige Tramete – *Trametes pubescens* und weitere Arten
- **Schopf-Tintling** – *Coprinus comatus* und weitere Tintlinge
- **Gemeiner Spaltblättling** – *Schizophyllum commune*
- **Zunderschwamm** – *Fomes formentarius*
- **Vorstellung zahlreicher weitere Pilzarten**, die volksmedizinisch oder arzneilich verwendet werden.

Bei allen Pilzarten gehen wir eingehend auf mögliche Verwechslungspilze ein!

**Pilze sind ein eigenes, großes Reich, das noch viele Geheimnisse birgt!
Einige davon können wir gemeinsam entdecken!**

Haftungshinweis: Die Inhalte des Lehrgangs wurden von den Verfassern sorgfältig recherchiert. Ziel des Lehrgangs ist die Erweiterung und Vertiefung von pilzkundlichem und volksmedizinischem Wissen. Die Verfasser übernehmen keine Verantwortung über die angeführten Informationen, die keinen Ersatz für eine fachgerechte medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden darstellen.

