

Lehrgang

Heimische Vitalpilze erkennen, verarbeiten und nützen

Ziel des Lehrgangs ist es, fundierte Kenntnisse zu wichtigen heimischen Vitalpilzen in Theorie und Praxis zu erwerben.

Neben einem kompakten Überblick über das Reich der Pilze sowie über Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten von Vitalpilzen lernst du bei ausgiebigen Wanderungen viele wichtige heimische Arten erkennen und bestimmen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei der praktischen Verarbeitung von Vitalpilzen.

- Alle TeilnehmerInnen erhalten 8 verschiedene im Lehrgang selbst hergestellte **Vitalpilz-Produkte** zum Mitnehmen (Gesichtscreme, Balsam, Dualextraktion, Tinktur, Trockenextrakt etc.)
- Inklusive ausführlicher **Skripten**
- Inklusive der **Zoom-Aufzeichnung des Theorieblocks** am 3.11. zum Nachsehen und **Videomaterialien** zu 15 wichtigen Vitalpilzen!
- Mit **Teilnahmebestätigung** (ohne Abschluss test) und **Abschluss-Zertifikat** (nach positiv absolviertem Online-Abschluss test)
- Kaffee, Tee und kulinarische Verpflegung inklusive (mit Zubereitungen und Speisen aus Vitalpilzen)
- **Kosten: € 350,00;** Frühbucherbonus bis 15.3.2026: 10 % Rabatt!

Online über Zoom, 3.11.2026, 16:00-20:00 (mit 30 Min. Pause):

- Einführung in das Reich der Pilze: Ökologie, Vorkommen und Lebensweise von Pilzen, wichtige Pilzgruppen, Aufbau, Erkennungsmerkmale, Bestimmung
- Relevante Inhaltsstoffe von Pilzen, Wirkung und Verwendung von Vitalpilzen
- Rechtslage zum Einsatz von Vitalpilzen in Europa, Marktsituation bei Vitalpilzprodukten
- Volksheilkundliche und medizinische Bedeutung von Vitalpilzen in Geschichte und Gegenwart, Aktuelles aus der Pilzforschung
- Vorstellung von Fachliteratur und Tipps für die fundierte Online-Recherche
- Vorstellung grundlegender Verarbeitungsmethoden und Ansatz von Extrakten für die gemeinsame Weiterverarbeitung an den Präsenztagen

Präsenz, 7.11.2026, 10:00-18:00, Kursort: 3001 Mauerbach

Vormittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Wichtiges zu Sammeln, Konservieren und Lagern von Pilzen und Pilzprodukten
- Herstellung von Pilzsalbe, Gesichtscreme, Trockenextrakt, Zubereitung von Pilzeiswürfeln

Präsenz, 8.11.2026, 10:00-18:00, Kursort: 3001 Mauerbach

Vormittag (outdoor):

- Vitalpilzwanderung im Wienerwald mit Vorstellung weiterer wichtiger heimischer Arten (Aufbau, Erkennungsmerkmale, Einsatzgebiete und Wirkung)

Nachmittag (indoor):

- Praktische Verarbeitung von Vitalpilzen: Herstellung von Dualextraktion, Pilztinktur, Pilztee, Pilzgewürz, Verarbeitung von Zunderschwämmen zu Wundauflagen

Abschlusstest online: 13.11., 19:00-19:45

Multiple Choice-Test, auf Wunsch weiterer Termin möglich



Vorgestellte Pilzarten:

- **Austernseitling** – *Pleurotus ostreatus*
- **Birkenblättling** – *Lenzites betulinus*
- **Birkenporling** – *Fomitopsis betulina*
- **Champignon-Arten** – *Agaricus sp.*
- **Eichhase** – *Polyporus umbellatus*
- **Fliegenpilz** – *Amanita muscaria*
- **Igelstachelbart** – *Hericium erinaceus* und **Ästiger Stachelbart** – *Hericium coralloides*
- **Judasohr** – *Auricularia auricula-judae*
- **Gemeiner Klapperschwamm** – *Grifola frondosa*
- **Krause Glucke** – *Sparassis crispa*
- **Lackporlinge: Glänzender Lackporling** = Reishipilz – *Ganoderma lucidum*
Flacher Lackporling – *Ganoderma applanatum* und weitere Lackporlingsarten
- **Rotrandiger Baumschwamm** – *Fomitopsis pinicola*
- **Schiefer Schillerporling** = Chagapilz – *Inonotus obliquus*
- **Trameten: Schmetterlingstramete** – *Trametes versicolor*,
Buckettramete – *Trametes gibbosa*
Striegelige Tramete – *Trametes hirsuta* und weitere Trameten-Arten
- **Rötende Tramete** – *Daedalopsis confragosa*
- **Violetter Rötelritterling** – *Lepista Duda*
- **Gemeiner Samtfüßrübling** – *Flammulina velutipes*
- **Schopf-Tintling** – *Coprinus comatus* und weitere Tintlingsarten
- **Gemeiner Spaltblättling** – *Schizophyllum commune*
- **Zunderschwamm** – *Fomes fomentarius*
- **Vorstellung weiterer Pilzarten**, die volksmedizinisch oder arzneilich verwendet werden.

Bei allen Pilzarten gehen wir eingehend auf mögliche Verwechslungspilze ein!

**Pilze sind ein eigenes, großes Reich, das noch viele Geheimnisse birgt!
Einige davon können wir gemeinsam entdecken!**

Abenteuer am Wegesrand, Robert-Fuchs-Gasse 18, 1140 Wien, Tel.: +43 699 11050752
<https://www.abenteuer-am-wegesrand.at>, E-Mail: info@abenteuer-am-wegesrand.at

Haftungshinweis: Die Inhalte des Lehrgangs wurden von den Verfassern sorgfältig recherchiert. Ziel des Lehrgangs ist die Erweiterung und Vertiefung von pilzkundlichem und volksmedizinischem Wissen. Die Verfasser übernehmen keine Verantwortung über die angeführten Informationen, die keinen Ersatz für eine fachgerechte medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden darstellen.

